

『シニア×健康経営』を実現する  
コンサルティングサービス

# マスターズ・ ウェルビープラス



人的資本経営、健康経営、労災低減、キャリア自律、人生100年時代、医療費削減、採用競争力UP…など、さまざまな経営施策がいま求められています。

パソナマスターズは、ミドル・シニア世代が健康でイキイキと働き続けるための健康経営コンサルティングサービス『マスターズ・ウェルビープラス』を通して、健康経営の促進、社員満足度の向上をサポートします。

## サービスの 特徴

### ①万病のもと腰痛治療 の権威が開発・監修

日本における「腰痛治療」の  
権威である整形外科医・  
松平浩氏が開発・監修した  
プログラム

### ②医学論文に基づく 多角モデル

職場環境、心理的要因、生活  
習慣、周囲のサポートなどの  
分析を、複数の論文に基づいた  
エビデンスの高いモデル

### ③ご要望に合わせて カスタマイズ可能

WEBでの生活習慣アンケートと、  
理学療法士による運動機能  
チェック（対面またはオンライン）  
より、ご要望に合わせて選択可能

## 「マスターズ・ウェルビープラス」サービス内容

「生活習慣の評価」に加え、理学療法士による「運動機能の評価」を行うことにより、健康診断だけでは見えてこない「健康スコア」を可視化し、**健康経営の実現に向けた具体的な施策の提案**を行ないます。

### ご利用メリット

01

従業員の健康意識が  
高まり運動習慣が改善

02

従業員の仕事へのやる気  
を促進

03

疾患予防による医療  
コストの削減

04

従業員の長期的な  
健康維持へ

05

企業全体の生産性向上と  
社員満足度の向上に寄与

06

企業価値・ブランド価値の  
イメージアップ

### ご利用イメージ

ライフ・キャリア研修のコンテンツ  イベントのコンテンツ  個人のフィジカルチェック など……  
アンケート回答と理学療法士が対面でチェックする評価をもとに個々のスコアをご提供します。

#### 【生活習慣】（アンケート）

腰痛歴 座位時間 ストレス  
子育て・介護 運動習慣 喫煙・睡眠



(例)  
生活習慣  
評価スコア

#### 【運動機能】（理学療法士による評価）

前屈 ひねり 座位での足上げ  
後屈 体幹テスト



(例)  
運動機能  
評価スコア

## お問合せ

### 株式会社パソナマスターズ 営業本部

〒107-0062 東京都港区南青山3-1-30 PASONA SQUARE

☎ 03-6832-7370

✉ info@pasona-masters.co.jp

WEBからの  
お問合せは  
こちら→

